

RAVIMIKARBI KASUTUSJUHEND



SISUKORD

1. SISSEJUHATUS.....	3
2. KONTO LOOMINE.....	4
3. RAVIMIKARBI SIDUMINE KLIENDIKONTOGA.....	5
4. RAVIMIKARBI KASUTAMINE.....	6
4.1 RAVIMITE/VITAMIINIDE VÕTMINE.....	7
5. RAVIMIKARBI SEADISTAMINE.....	8
5.1 RAVIMITE/VITAMIINIDE MANUSTAMISE AJA SEADISTAMINE.....	8
5.2 KONTAKTISIKU LISAMINE JA TEADETE SEADISTAMINE.....	10
5.3 KARBI TÖÖ KONTROLL.....	11
6. RAVIM/VITAMIIN JÄI VÕTMATA VÕI MANUSTATI VAREM.....	12
7. RAVIMI/VITAMIINI MANUSTAMISE AJALUGU.....	13
8. TEHNILISED ANDMED JA MÕÕTEPARAMETRID.....	14
9. LAADIMINE.....	14
10. VASTAVUS.....	15
11. TUGI.....	15
12. OHUTUS.....	16

1. SISSEJUHATUS

Ravimite maksimaalne mõju avaldub nende õigeaegses ja õiges manustamises. Paljude igapäevaste asjatoimetuste ja juhuslike segavate faktorite mõjul võib ravimi võtmine meelest minna. Teisik ravimikarbiga seda ei juhtu, kuna ta on kasulik abivahend just neile, kellel ei pruugi meeles olla regulaarne ravimite manustamine.



Teisik ravimikarp aitab ravimite võtmist paremini meeles pidada lihtsalt, kuid nutikal moel.

- Iga karbi liigutamine registreeritakse



- Mõõdab temperatuuri



- Ravimi võtmise meeldetuletus töötab vaid siis, kui ravimit pole võetud.

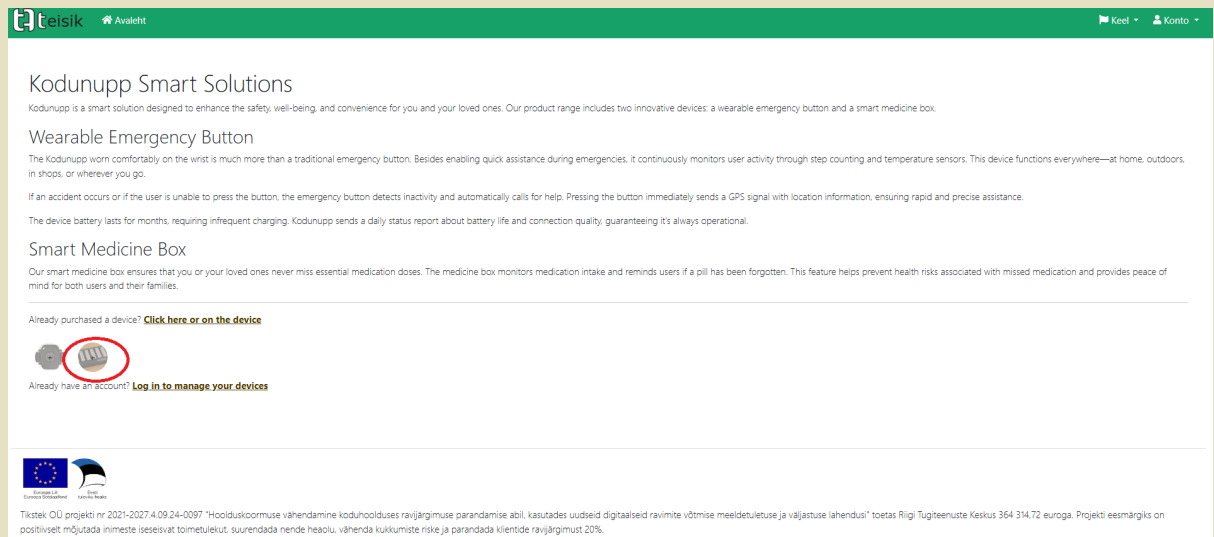


Käesoleva kasutusjuhendi eesmärk on anda juhised, et tagada toote ohutu kasutamine.

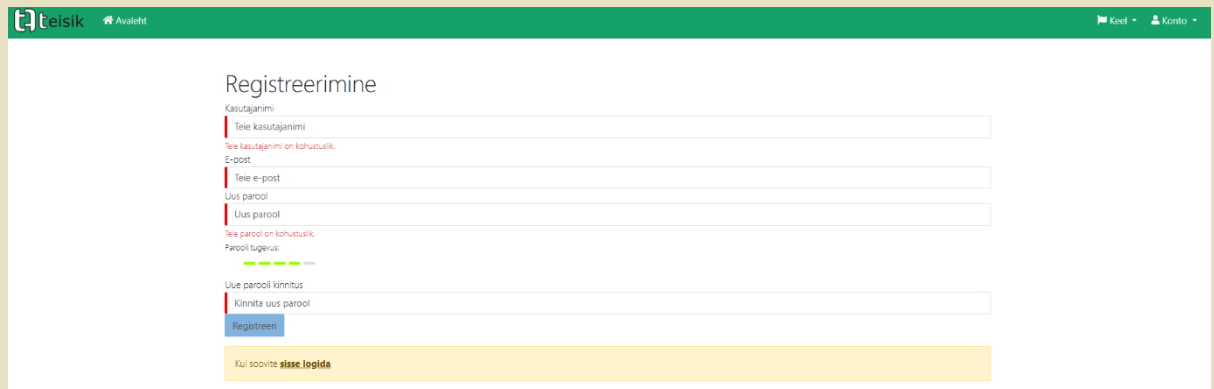
2. KONTO LOOMINE

Loo kasutajakonto

Avage koduleht <https://app.teisik.com> ja vajutage sobivale toote nupule, antud juhul „Ravimikarp“.



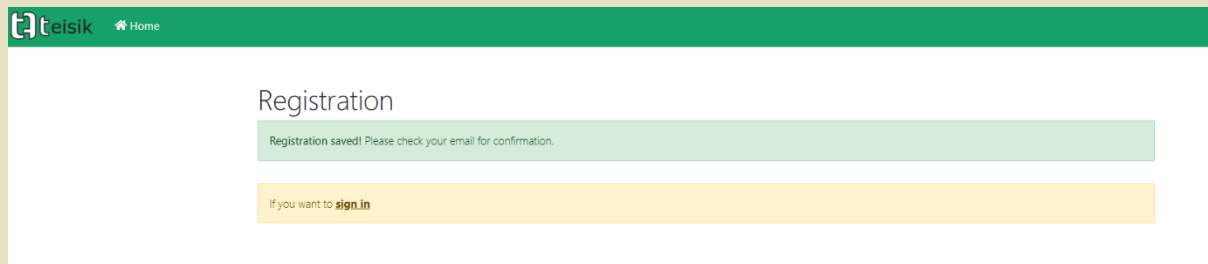
Seejärel avaneb Teile järgmine vaade,



kus tuleb luua endale *kasutajakonto*. Täitke vajalikud väljad, looge parool ning salvestage andmed, vajutades „Registreeri“.

Parooli loomisel soovitame kasutada suurt algustähte ja ka numbreid. NB! Parooli loomisel tuleb seda 2x kinnitada.

Järgmiseks ilmub lehele teade „*Kinnituseks kontrollige oma e-posti*“. Konto loomisel sisestatud e-mailile saadetakse link, millele vajutamisel Teie konto aktiveeritakse.

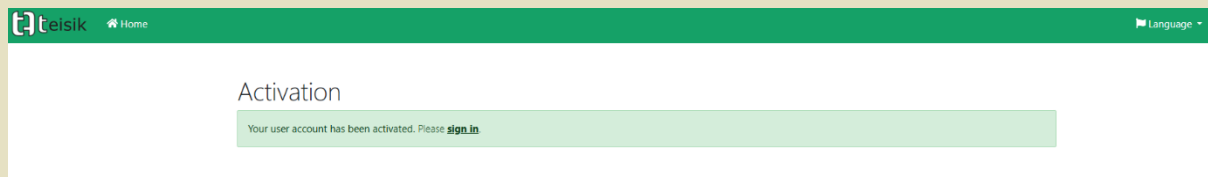


Registration

Registration saved! Please check your email for confirmation.

If you want to [sign in](#)

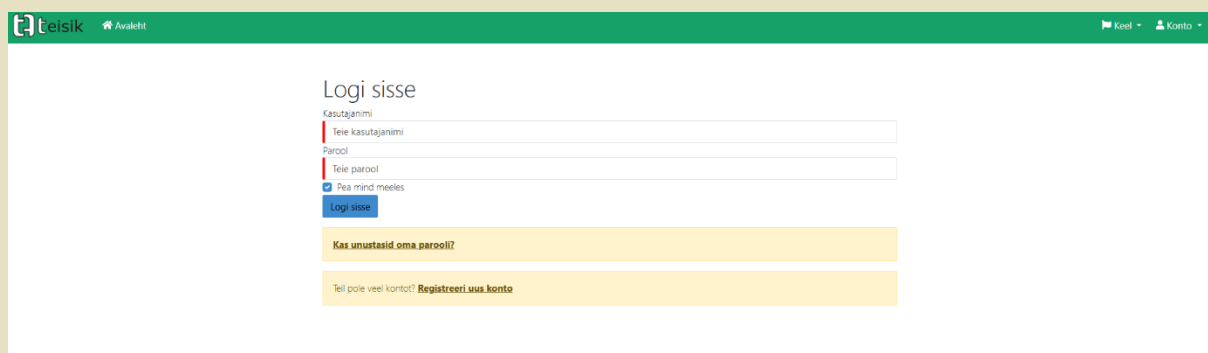
E-postile saadetud lingile vajutades suunatakse Teid tagasi lehele <https://app.teisik.com> ning Te saate teate, et Teie konto on aktiveeritud.



Activation

Your user account has been activated. Please [sign in](#)

Palun logige sisse, vajutades nupule „Logi sisse“. Avaneb kasutajatunnuse ja parooli sisestamise vaade, kuhu lisage varem loodud kasutajatunnus ja parool.



Logi sisse

Kasutajanimi
Teie kasutajanimi

Parool
Teie parool

☒ Pea mind meeles

[Logi sisse](#)

Kas unustasid oma parooli?

Teil pole veel kontot? [Registreeri uus konto](#)

Kontole sisselogimisel avaneb Teil järgmine avalehe vaade:



teisik

Avaleht Kliendid Voog

Keel Konto

+

+

3. RAVIMIKARBI SIDUMINE KLIENDIKONTOGA

Ravimikarbi ja kliendi/kasutaja lisamiseks on järgmine võimalus.

Avalehel tuleb valida ravimikarbi pilt



teisik

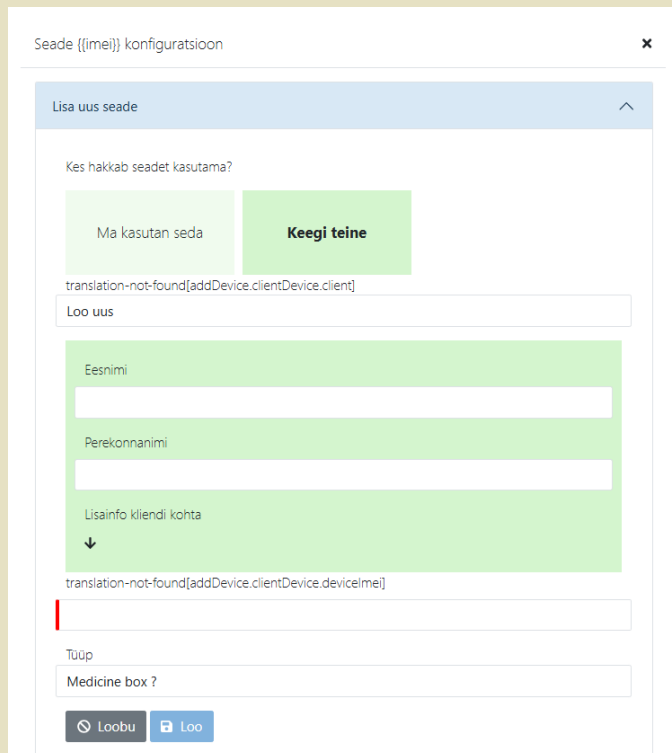
Avaleht Kliendid Voog

Keel Konto

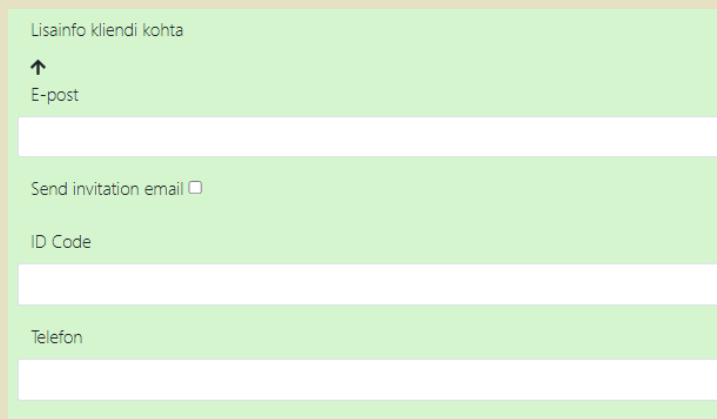
+

+

ning sellele vajutades avaneb Teil järgmine aken.



Sõltuvalt kasutamise eesmärgist tuleb valida, kas ravimikarpi kasutate Te ise („I will use it“) või keegi teine („Someone else“). Kliendi või kasutaja ning ravimikarbi ID andmeväljade ja ka lisainfo täitmisel kinnitage valikuid vajutades „Loo“ nuppu.



4. RAVIMIKARBI KASUTAMINE

Ravimikarbi kasutamine on kliendile/kasutajale tehtud võimalikult lihtsaks.

Ravimikarp on üles ehitatud selliselt, et Te saaksite planeerida enda või oma „Kliendi“ nädalase ehk seitsme päevase ravimite või vitamiinide annustamise. Päev on jaotatud neljaks osaks: hommik, lõuna, õhtu ja öö/ekstra.

Ravimikarbil on kokku 28 väikest kaanega suletavat karbikest. Seitse nädalapäeva (külgedel ja esiplaanil E-P tähised) on kujundatud erinevate värvidega ning igal värvil on neli karbikest, millel on vastav tähis st kas tegemist on hommikuse, lõunase, õhtuse või öise/ekstra karbikesega. Tähised vastavalt:

HOMMIK



LÕUNA



ÕHTU



ÕÖ/EKSTRA



Täitke ravimikarbi karbikesed vitamiinidega või vastavalt Teile määratud ravimi(te)ga st, kui ravimit peab võtma nii hommikul kui ka õhtul, siis asetage ravim hommiku ja õhtu karbikesse ning sulgege selle kaas.

4.1 RAVIMITE/VITAMIINIDE VÕTMINE

Ravimi võtmiseks on kaks võimalust. Neist esimene on **SOOVITUSLIK** ning tagab harjumuspärase ja efektiivse ravimikarbi kasutamise.

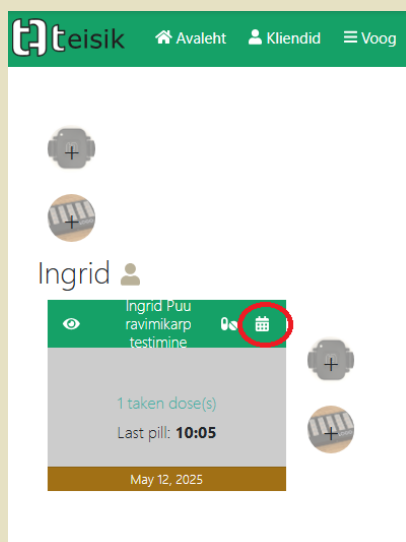
- 1) Ravimi võtmiseks avage konkreetse nädalapäeva karbikesse kaas nt neljapäeva hommikne karp ning asetage avatud karbi suudmele teine käsi ning kallutage ravimikarp teistpidi nii, et avatud karbikesest kukkub ravim(id) Teile peopesale. Keerake ravimikarp oma algsesse asendisse tagasi ning manustage rohke veega ravim/vitamiin. Ravimikarbi **tagurpidi keeramine kinnitab**, et olete õigeaegselt ravimit/vitamiini manustanud. Ravimikarbi kaane võite sulgeda või jätta avatuks – viimane võimaldab paremini jälgida manustatud ravimite päevakorda.
- 2) Ravimi võtmiseks avage konkreetse nädalapäeva karbikesse kaas nt neljapäeva hommikne karp ning võtke näppudega soovitud ravim/vitamiin. Sõltuvalt mugavusest sulgege ravimikarbi kaas või jätke see avatuks ning seejärel vajutage **ravimikarbi esiküljel olevat nuppu** (hoia all max 3 sekundit, kuni kuuled heli „piiks“), mis kinnitab õigeaegselt ravimi/vitamiini tarbimist.



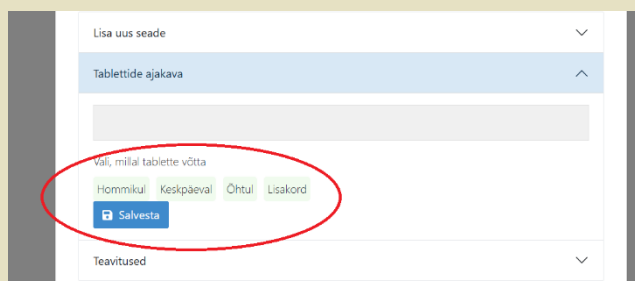
5. RAVIMIKARBI SEADISTAMINE

5.1 RAVIMITE/VITAMIINIDE MANUSTAMISE AJA SEADISTAMINE

Logige enda kontole ning avalehel avaneb Teil juba eelnevalt sisestatud, kas „Kliendi“ või „Kasutaja“, andmed nt *Ingrid*. Ravimite või vitamiini manustamise aja seadistamiseks vajutage „Kliendi“ või „Kasutaja“ kasti paremas nurgas asetsevale kalendri logole:



Teile avaneb järgnev vaade, kus Te saate vastavalt Teile määratud ravile või vajadusele seadistada ravimite/vitamiinide võtmise aega.



Nt Te soovite ravimit/vitamiini manustada lõunal, siis valite „Keskpäeval“. Programm on seadistatud selliselt, et ravimi/vitamiini võtmise ajale eelneb ja järgneb ajavahemik, mille jooksul tuleb ravim/vitamiin manustada ning selle vahemikku sisse jäävad ka vajadusel ravimikarbi poolt edastatavad teavitused.

Seade 864486060856438 konfiguratsioon

Tablettide ajakava

11:00 - 15:00

Vali, millal tablette võtta

Hommikul **Keskpäeval** Õhtul Lisakord

Tabletti tuleb võtta kell 13 : 30

Noon Pill

Salvesta

Teavitused

Konkreetsel näitel on ravimi/vitamiini võtmise ajaks seadistatud 13:30 ning üldine ravimi võtmise ajavahemik sellel lõunaajal on 11:00-15:00. Ehk Kliendil on võimalus võtta soovitud ravim/vitamiin alates kella 11 kuni 14-ni. Kui ravim/vitamiin jääb mingil põhjusel võtmata, siis alates kella 14 hakkab tööle valitud **TEAVITUS**.

Ravimi/vitamiini mitte õigeaegsel manustamisel hakkab ravimikarp „Kliendile“ või „Kasutajale“ edastama varem valitud teavitusi. Teavitustüüpe on kokku kolm:

- heli koos punase LED-lambi vilkumisega
- „e-mail“
- „SMS“

Teavitused kasutajale, kellel seade on

Kliendi teavituse sätted

☒ Karbi heli ☐ Email ☐ SMS

Kui on valitud „karbi heli“, siis:

- alates kella 14:00-st leiab 5 minutiliste intervallide tagant kuni kella 15:00-ni aset ravimikarbi 30x piiksumine koos mõõduka heliga ja esipaneelil vasakul pool oleva LED-lambi (punase) vilkumisega.

Kui on valitud „e-mail“, siis:

- Perioodi lõppemisel ehk kell 15:00 edastab programm e-kirja, et ravim/vitamiin on võtmata. Nt: *Ingrid Puu ei ole võtnud 13:30 ravimit*
- Vastava teavituse saab kell 15:00 ka „Kliendi“ või „Kasutaja“ poolt määratud kontaktisik(ud).

Kui on valitud „SMS“, siis:

- Perioodi lõppemisel ehk kell 15:00 edastab programm SMS'i, et ravim/vitamiin on võtmata.

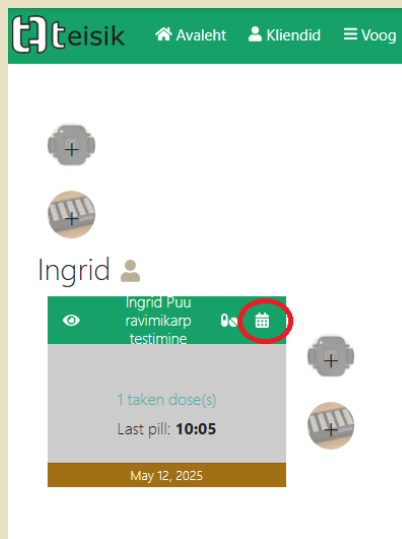


- Vastava teavituse (sõltuvalt eelnevalt tehtud valikutest) saab kell 15:00 ka „Kliendi“ või „Kasutaja“ poolt määratud kontaktisik(ud).

5.2 KONTAKTISIKU LISAMINE JA TEADETE SEADISTAMINE

Lisaks „Kliendil“ või „Kasutajale“ edastatavate teavituste liikidele on võimalik teavitusi edastada ka „Kliendi“ või „Kasutaja“ enda poolt määratud kontaktisikule, kellel on hea ülevaade nt enda lähedase ravimi/vitamiinide manustamise üle. Kontaktisikule suunatud teavituste peamine ülesanne on vajadusel „Kliendile“ või „Kasutajale“ teha täiendav meeldetuletus ravimi/vitamiini manustamiseks.

Kontaktisiku lisamiseks avage avalehel oleva „Kliendi“ või „Kasutaja“ aken ning valige paremas nurgas olev kalendrilogo:



Seejärel avaneb Teile juba tuttav ravimite manustamise ajavahemike määramise tööleht, mille alumises osas on alajaotus „Teavitused“. Sellele vajutades avaneb Teile järgmine vaade, kuhu saate lisada kontaktisiku andmed ja sobiva teavituse viisi: „e-post“ või „SMS“.

Teavitused kasutajale, kellel seade on
Kliendi teavituse sätted

☐ Karbi heli ☐ Email ☐ SMS

Vabatahtlikud teavitused teistele
Teavitus iga vahelejäädud annuse kohta
Kontaktisik +

Tarmo

☒ Email ☒ SMS

E-post:

Telefoninumber:

Eemalda

Kontaktisikuid saab lisada piiramatul hulgal. Peale andmete salvestamist edastatakse kontaktisiku e-postiaadressile vastavasisuline e-kiri või telefoninumbri SMS teavitusega, et ta on lisatud nt *Ingrid Puu kontaktisikuks*. Kontaktisikul on võimalik aktiveerida app.teisik.com keskkonnas enda konto, kus ta saab jälgida “Kasutajaga” seotud ravimi/vitamiini manustamisi.

NB! telefoninumbri määramisel jälgige, et see oleks vastava riigi suunakoodiga. Eesti näitel algusega +372.

5.3 KARBI TÖÖ KONTROLL

Enne karbi kasutusele võtmist kontrolli selle tööd ja andmeedastust infosüsteemi.

- Testi nuppu:** Vajuta karbil olevat nuppu ja jälgi, kas nupuvajutus registreeritakse infosüsteemis. Nupu vajutuse ajal peaks karp piiksuma ning vilkuma punane tuluke. Mõne hetke pärast peaks vilkuma ka roheline tuluke.
- Testi karbi keeramist:** Kui oled määranud ravimi võtmise ajakava, aktiveerub karbi keeramise tuvastus. Kalluta karpi ja kontrolli, kas keeramine registreeritakse infosüsteemis. Pane tähele, et keeramist saab infosüsteemi registreerida vaid iga 10 minuti järel, see on teadlikult seatud piirang.
- Kui signaale ei tule:**
 - Pane karp laadima: Ühenda laadija ja jälgi, kas parempoolne tuluke hakkab põlema (sinine või punane tuli). Veendu, et laadija on korralikult karbiga ühendatud.
 - Kui karp ei reageeri laadimisele, tee taaskäivitus, selleks hoia nuppu all (umbes 10–20 sekundit) kuni kuuled mitut järjestikust pikemat piiksu.

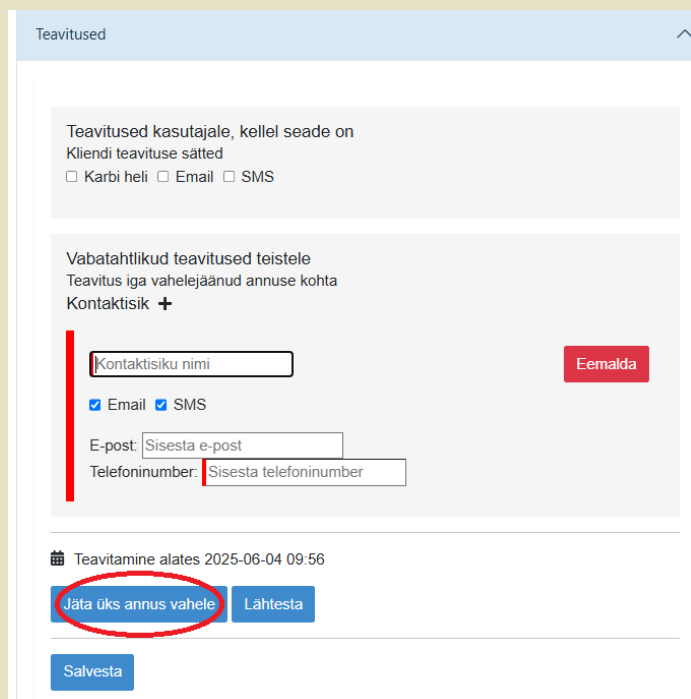
6. RAVIM/VITAMIIN JÄI VÕTMATA VÕI MANUSTATI VAREM

Kui ravim/vitamiin jäi võtmata, siis rakenduvad kõik varasemalt seadistatud teavitusviisid „Kliendile“, „Kasutajale“ kui ka valitud „Kontaktisiku(te)le“.

Sõltuvalt ravimist manustage seda esimesel võimalusel või konsulteerige oma perearstiga, kui pikk võib olla kahe järjestikku manustava ravimi vahe.

Kui Te plaanite ravimit manustada varem, siis Te saate ravimikarbil kättejõudnud ajavahemikul vajutada esipaneelil asetsevat nuppu või keerata ravimikarb teist pidi sh veendudes, et käib ravimi võtmist kinnitav heli ning keerate ravimikarbi algasendisse tagasi.

Samuti on võimalik ravimikarbi seadeid muuta app.teisik.com vahendusel. Nt kui lõunane ravim on võetud varem ehk hommikul ajavahemikul, siis valige „Kliendi“ või „Kasutaja“ andmete alt ravimite seadistamise kalendriloogo ning alamjaotuses „Teavitused“ valite „Jäta üks annus vahele“. Valik kinnitage salvestamisega ehk vajutate nuppu „Salvesta“.



Teavitused

Teavitused kasutajale, kellel seade on
Kliendi teavituse sätted

☐ Karbi heli ☐ Email ☐ SMS

Vabatahtlikud teavitused teistele
Teavitus iga vahelejäanud annuse kohta
Kontaktisik +

Kontaktisiku nimi Eemalda

☒ Email ☒ SMS

E-post: Sisesta e-post

Telefoninumber: Sisesta telefoninumber

Teavitamine alates 2025-06-04 09:56

Jäta üks annus vahele Lähtesta

Salvesta

Samuti on võimalik meeldetuletusi app.teisik.com abil saata koheselt valides „Kliendi“ või „Kasutaja“ andmete alt ravimite seadistamise kalendriloogo ning alamjaotuses „Teavitused“ valite „Lähtesta“. Valik kinnitada nupule „Salvesta“ vajutamisega.

Teavitused

Teavitused kasutajale, kellel seade on

Kliendi teavituse säted

☐ Karbi heli
☐ Email
☐ SMS

Vabatahtlikud teavitused teistele

Teavitus iga vahelejäanud annuse kohta

Kontaktisik +

Kontaktisiku nimi

Eemalda

☒ Email
☒ SMS

E-post: Sisesta e-post

Telefoninumber: Sisesta telefoninumber

Teavitamine alates 2025-06-04 09:56

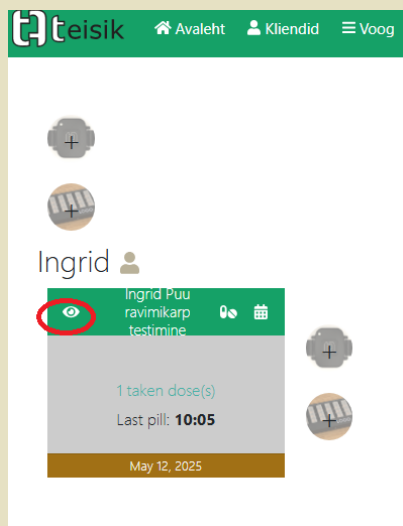
Jäta üks annus vahele

Lähtesta

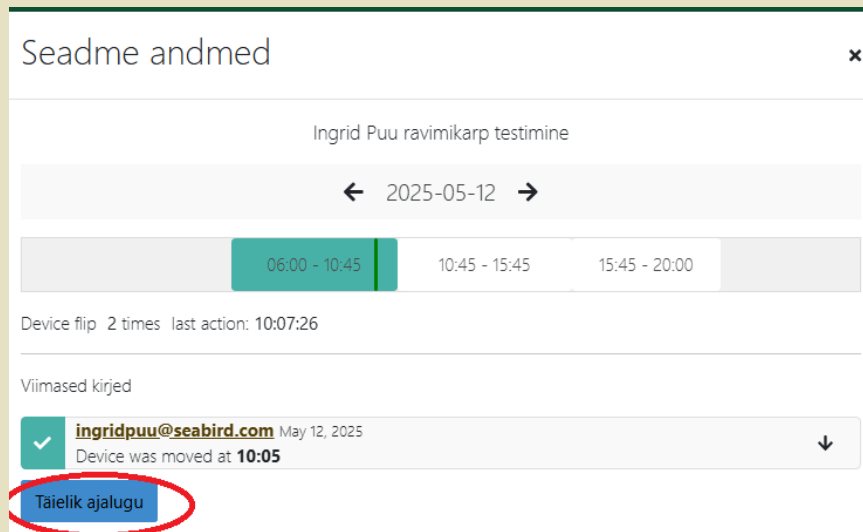
Salvesta

7. RAVIMI/VITAMIINI MANUSTAMISE AJALUGU

Selleks, et kontrollida “Kliendi” või „Kasutaja“ ravim/vitamiini manustamise reeglipärasust on võimalik jälgida „Ravimikarbi“ ajalugu. Selleks valite esipaneelil „Kliendi“ või „Kasutaja“ andmed ning vasakul pool oleva logo „silm“:



Sellele vajutades avaneb Teil vaade ravimikarbi kasutamise andmetele st kas ja millal on seda liigutatud, ravimit manustatud, teavitusi edastatud. Valides alajaotuse „Täielik ajalugu“ avanevad Teile seadmega seotud sündmused.



8. TEHNILISED ANDMED JA MÕÕTEPARAMEETRID

Töötemperatuur: -10°C kuni 60°C.

Seade on pritsmekindel ning mõeldud kasutamiseks nii tubastes kui välistes tingimustes, kuid tuleb vältida otsest kokkupuudet veega.

Toiteallikas: aku.

Täislaetud aku kestvus orienteeruvalt 1-2 kuud.

Sammuloendus: püsivalt toimiv.

Akutase: edastatakse app.teisik.com süsteemi

9. LAADIMINE

USB juhtmega.

Laadimise kestvus ligikaudu 1 tund.

Aku taset on võimalik jälgida app.teisik.com keskkonnas “Kliendi” või “Kasutaja” andmete juures.



Aku tühjenemisel hakkab seade vilgutama esipaneelil asetsevat punast valgusdiodi (LED). Sellisel juhul soovitage seadet esimesel võimalusel laadida. Seadme laadimisel on valgusdiod punane ning aku täislaadimise järgselt muutub see siniseks.



Kui aku tühjeneb 30%-ni, siis edastatakse vastavasisuline teavitus (e-kiri või sms) “Kliendile”, “Kasutajale” ja “Kontaktisiku(te)le”.

10. VASTAVUS

General Product Safety Directive 2001/95/EC

EMC Directive 2014/30/EU

RoHS Directive 2011/65/EU

RED Directive 2014/53/EU

11. TUGI

10.1 Kahtlus, et seade ei edasta andmeid app.teisik.com süsteemi:

10.1.1 Nupu vajutusel vähemalt 3 sekundi kestvusega peab seade andma kasutajale tagasisidet punase valgusdiodi (LED) ja helisignaali teel.

10.1.2 Tavalise kasutuse puhul peaksid andmed uuenema iga seadme liigutamise või meeldetuletus aja ületamise järel.

10.1.3 Kui kummalgi juhul andmed app.teisik.com süsteemis ei kajastu või nupu mitmekordse vajutamise ja ravimikarbi keeramise järel ikkagi seade tagasisidet ei anna, pöördu teenusepakkuja poole.

10.2. Kahtlus, et seadme aku tühjeneb oodatust kiiremini:

10.2.1 Veendu, et laadimise jooksul saab aku täiesti täis laetud. Selle kinnituseks peab laadimise ajal süttinud punane valgusdiod (LED) muutuma siniseks.

10.3 Kui seadmel hakkab aku tühjenema:

10.3.1 Kui seadmel hakkab põlema punane LED -tuli, siis tähendab see seda, et seade vajab laadimist.

12. OHUTUS

- Ärge laske lastel omavoliliselt ravimikarpi kasutada ega sellega mängida.
- Ärge asetage ravimikarpi lahtise tule või soojusallikate lähedusse. Võib tekkida tulekahju, toote kahjustus või vigastus.
- Hoidke ravimikarpi tasasel ja stabiilsel pinnal. Ärge pöörake seda tagurpidi v.a juhul, kui Te võtate ravimit välja.
- Enne ravimikarbi täitmist veenduge, et see on täiesti kuiv.
- Ärge avage katet ülemäärase jõuga.
- Ravimi(te) õige organiseerimine ja koguste ning kellaegade määramine on kasutaja ja/või tema hooldaja ainuvastutus, mille puhul tuleb rangelt jälgida ravimi manustamiseks arsti poolt antud ettekirjutust.
- Kui Teil jääb annus mingil põhjusel vahele, võtke ühendust oma oma hooldaja, arsti, apteekriga või helistage perearsti nõuandetelefonile 1220 ning järgige Teile antud juhiseid.

Abi saamiseks pöördu teenusepakkuja poole info@ravimikarp.ee.